

Zajęcia logopedyczne Grupa I – wtorek dn. 21.04.2020r.

Pamiętajmy, że efektywność ćwiczeń logopedycznych możliwa jest tylko poprzez ich wielokrotne powtarzanie. Zachęcam, by ćwiczyć co najmniej raz w ciągu dnia.

Ćwiczenia usprawniające mięśnie języka:

- **kląskanie** – naśladowanie odgłosu kopyt biegnącego konia (x15);
- **malarz** – maluj językiem swoje podniebienie zaczynając od górnych zębów w stronę gardła (x10);
- **powtarzanie słów** – lala, Lolek, Lila, liliput (x3);
- **śpiewanie znanych melodii na sylabie [la]** – np. Wlazł kotek na płotek (x2).

Ćwiczenia oddechowe (ćwiczenia ze świecą tylko pod kontrolą dorosłego!):

- zdmuchuj płomień świecy (świecę za każdym razem należy ustawiać coraz dalej np. w czterech wyznaczonych miejscach na stole, a ćwiczenie powtórzyć trzy razy);
- spróbuj dmuchać na płomień świecy tak, by poruszył się, ale nie zgasł (świecę ustawiamy w wyznaczonych wcześniej miejscach);
- zdmuchiwanie ze stołu małych skrawków papieru;
- puszczanie baniek mydlanych;
- dmuchanie do celu np. do wyznaczonej bramki w piłeczkę pingpongową, piórko, kulkę z papieru lub kawałki waty.